

Koulutettu hieroja

Sami Haikonen



**Tarjoan yritykseni LIHASTAZZI
kautta hierontaa ja
kinesioiteippauksia. Olen
paikanpäällä keskiviikkoisin klo
10-20 välisenä aikana
sopimuksen mukaan.**

**Hieronnan tyypillisimmät vaikutukset
ovat:**

- **Lisää aineenvaihduntaa**
- **Helpottaa lihasjumeja**
- **Nopeuttaa lihasten palautumista**
- **Stressitason lasku**
- **Parantaa liikkuvuutta ja venyvyyttä**

Hinnasto:

Hieronta 45min 40€
Kinesioiteippaus 30min 20€
Hieronta+teippaus 50min 50€